



ligue neuchâteloise contre le cancer

Rapport annuel 2025



Sommaire

Faits et chiffres 2025	2-3
Éditorial	4-5
Le comité et l'équipe de la ligue	6-7
L'année 2025 en un coup d'œil	8-9
Nos groupes et ateliers	10
Atelier méditation	11
Programme de réhabilitation	12-13
Action en notre faveur	14
Merci !	15
Comptes d'exploitation de l'exercice 2025	16
Bilan au 31 décembre 2025	17
Rapport des réviseurs	18
La Ligue contre le cancer	19

Photo de couverture, Guillaume Perret pour notre action Octobre rose, voir page 9

272

personnes soutenues (334)* et conseillées dont 122 (153)* nouvelles situations

5 +1

collaborateurs pour 3.3 ept (3.4 ept)*
et un stagiaire à 0.4 ept au 31.12.2025

Faits et chiffres 2025 (Situation 2024)*

3100 h

(2800 h)*
d'intervention sociale



126

(96)*
personnes se sont inscrites à au moins l'un de nos cours, ateliers ou programmes de réhabilitation



142'898.-

francs d'aides financières (180'940.-)*



Éditorial

La prévention de la santé en Suisse, parent pauvre d'un système performant

La santé doit être envisagée comme un continuum, intégrant l'ensemble des éléments nécessaires à une prise en charge cohérente et progressive, dans toutes ses dimensions.

Dans cette perspective, la prévention et la promotion d'une santé globale jouent un rôle essentiel. Elles constituent un maillon fondamental de la chaîne de soins, garantissant non seulement la qualité, mais aussi l'efficacité du système de santé.

Or, en Suisse, malgré la performance reconnue du système de soins, la prévention demeure insuffisamment développée. Elle apparaît ainsi comme le parent pauvre d'un modèle pourtant réputé pour son excellence.

Système de soins ou système de santé?

Investir dans la promotion de modes de vie sains, dans le dépistage précoce et l'éducation à la santé, c'est améliorer la qualité de vie, sauver des vies, réduire les traitements invasifs et à terme alléger la charge sur le système de soins actuellement sous pression. De nombreuses études ont démontré que chaque franc investi dans la prévention en rapporte davantage. Mais ces bénéfices, souvent visibles à plus long terme, ne font pas le poids avec la logique budgétaire à court terme et les annonces fracassantes années après années des augmentations des primes maladie.

Un changement de mentalité

Si tout le monde s'accorde à dire que la prévention est d'abord une affaire personnelle, des incitations de l'État et des assureurs maladie doivent ancrer cette culture au sein de la population neuchâteloise.

La prévention n'est pas un luxe, c'est un pilier fondamental de santé publique. Elle implique un engagement politique fort, ainsi qu'une responsabilité partagée entre institutions, professionnels et citoyens.

L'engagement de la Ligue neuchâteloise contre le cancer

Notre ligue, depuis bientôt 70 ans, agit au plus près de la population et diffuse les bons messages de prévention. Si le cancer ne peut pas être complètement évité, certaines habitudes permettent d'en réduire le risque. C'est pourquoi nous nous engageons pour informer les Neuchâtelois. Avec la prévention solaire, des gestes simples permettent de réduire sensiblement le risque de cancer de la peau en forte progression dans notre pays.

La prévention n'est pas un coût : c'est un investissement pour l'avenir !

Au-delà des montants considérables nécessaires pour maintenir et développer notre système de soins, n'oublions pas qu'un état de santé précaire impacte fortement la vie sociale des personnes touchées et de leur entourage, en particulier l'emploi et l'autonomie financière et donc impacte indirectement les finances de l'État.

Un investissement plus conséquent dans le développement de la prévention et de la promotion de la santé des Neuchâtelois aura un retentissement immédiat sur la qualité de vie et à moyen et long terme sur la survie.

Osons le dire : la prévention et la promotion de la santé constituent un moyen sûr et économique qui permettra d'investir pour un système de santé équilibré, cohérent et global.

Dr Amina Chouiter Djebaili
Présidente de la Ligue
neuchâteloise contre le cancer



La Ligue neuchâteloise contre le cancer

Le comité

Présidente
Dr Amina Chouiter Djebaili
Oncologue

Vice-président
François-Vincent Pradervand
Notaire

Olivier Hostettler
Expert-comptable
trésorier jusqu'au 30.06.2025

Carine Crevoisier
Spécialiste en finance et
comptabilité
trésorière depuis le 01.07.2025

Marie-Laure Bouquet
Infirmière

Eric Flury
Directeur du CPNE-PT

Cornelia Friedhoff
Directrice logistique
membre depuis le 01.07.2025

Nicolas Sangra
Expert-comptable
membre depuis le 01.07.2025

David Storrer
Directeur financier PME

Clavien Kuenzi
Coach personnel
membre jusqu'au 30.06.2025

Avec voix consultative :
Katia Sartori
Directrice de la
Ligue neuchâteloise

269 membres

font partie de
l'association en 2025
(225 en 2024).

L'équipe

Directrice 80%
Katia Sartori

Responsable administrative 70%
Valérie Junod

Infirmière coordinatrice 40%
Annie-Claude Cattin

Assistante sociale 80%
jusqu'au 31.08.2025 et
à 60% dès le 01.09.2025
Chloé Jeannet

Assistante sociale 80%
Romane Sénéchaud

Assistant social 80%
remplacement congé maternité,
jusqu'au 16.05.2025
Jeevan Strauss

Stagiaire 40%
Baptiste Grillon

La LNCC gère également le programme Fourchette verte, label reconnu en matière d'alimentation équilibrée et durable en restauration collective. Le programme est coordonné par **Daniela Sunier**, diététicienne, 50%, appuyée par **Aline Hentzi** à 20% dès le 01.05.2025.

L'année 2025

en un coup d'œil

Conseil et soutien

Nous avons soutenu **272 patients** (334 patients en 2024), dont 8 enfants (12 en 2024), et consacré **3100 heures d'accompagnement social** (2800 en 2024).

L'aide financière globale accordée à nos patients se monte à CHF **142'900.-** (180'900.- en 2024) couverts à hauteur de CHF 57'460.- (77'300.- en 2024) par des fonds externes que nous avons sollicités.

Groupes de parole, cours, ateliers, réhabilitation oncologique

La Ligue propose aux patients et à leurs proches des groupes de parole ou des activités, comme des cours de yoga, des séances d'art-thérapie ou encore du nordic walking.

Elle organise également des sessions de réhabilitation oncologique ambulatoire d'une durée de 9 semaines permettant aux patients en fin de traitements aigus de retrouver la forme physique et psychique.

126 (96) personnes ont souhaité profiter au moins de l'une des offres, avec au total **156 (136) participants***. Nous avons accompagné **32 personnes** en réhabilitation.



*hors groupes de parole

Actions de prévention



Campagne mars bleu

RHNe, l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE (ADC) et la Ligue neuchâteloise contre le cancer se sont associés pour plusieurs actions: ils ont organisé une conférence qui a permis au nombreux public de connaître le programme de dépistage, les différents moyens de prévenir la maladie, les traitements oncologiques et chirurgicaux utilisés ainsi que le soutien aux patient-e-s souffrant du cancer du côlon. Durant une semaine, des stands ont permis aux visiteurs de découvrir la laparoscopie et la coloscopie.

Campagne de prévention solaire

La Ligue est allée à la rencontre de la population dans le cadre de la Journée de la bonne action organisée par la COOP de Saint-Blaise et a distribué casquettes, crème solaire, boissons fraîches et conseils pour se protéger des UV. Elle a également organisé une action de sensibilisation auprès des collaborateurs d'une entreprise avant le départ en vacances d'été.

Prévention des cancers masculins

Pour la sensibilisation aux cancers de la prostate et du testicule, nous avons participé à la Corta'Blue Race, course solidaire de caisses à savon.

Prévention du cancer du sein

Le mois d'octobre a été à nouveau riche en événements et manifestations pour sensibiliser la population au cancer du sein. De nombreux acteurs se sont mobilisés autour de l'action Carac Rose, notamment dans le cadre d'un match du NUC – Volleyball. RHNe, l'ADC et la Ligue ont organisé avec le photographe Guillaume Perret le shooting de personnes touchées par le cancer du sein. **Les portraits ont fait l'objet d'une exposition « Comment j'ai tenu le coup » qui a rencontré un beau succès.** Un calendrier 2026 a été édité pour diffuser largement ces magnifiques photos accompagnées de mots empreints de résilience et d'espoir.



rts.ch
Octobre rose: des portraits
de femmes résilientes

Nos offres de groupes et ateliers

En 2025, la Ligue neuchâteloise contre le cancer a proposé de nombreuses activités aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches :

Café-rencontre pour les personnes touchées par le cancer

Café-rencontre pour les hommes touchés par le cancer de la prostate

Café-rencontre pour les femmes touchées par le cancer du sein

- Atelier d'art-thérapie
- Atelier de chant
- Atelier de maquillage
- Atelier de méditation
- Balade en forêt
- Cours de nordic walking
- Cours de yoga
- Visite au musée
- Programme de réhabilitation

L'objectif de ces activités est de permettre des échanges, des rencontres, de prendre soin de soi, de se soutenir mutuellement, de s'informer ou encore de remettre le corps en mouvement tout en respectant ses limitations.



Ateliers et Groupes de soutien

Atelier de méditation

Lâcher-prise et calmer son esprit

L'atelier de méditation est une pause dans le tumulte du cancer pour les patients et les proches, un moment de reconnexion à sa véritable nature, au-delà de la maladie. Nous apprenons à relâcher et à s'autoriser le bien-être.

Au fil des ateliers, les participants peuvent expérimenter différentes techniques pour trouver la façon la plus adaptée de méditer et ressentir un peu de sérénité dans le parcours avec la maladie.

Mélanie Hirschi,
animatrice de l'atelier méditation

« Un vrai moment d'apaisement, sans jugement, où l'on se sent accueilli tel que l'on est. En une heure, la magie du lâcher-prise opère, avec des petits outils simples à refaire au quotidien et une énergie nouvelle en repartant. »

Carine



« Je considère ces séances de méditation comme des moments privilégiés. Cela me permet de prendre un moment uniquement pour moi, d'être présente et pouvoir me détendre. Elles m'amènent toujours de la sérénité et un recentrage intérieur. Lorsque je sors des séances, je me sens à chaque fois l'esprit plus léger. »

Maria

Programme de réhabilitation

se reconstruire après les traitements

Notre programme de réhabilitation ambulatoire est destiné aux personnes ayant terminé les traitements oncologiques aigus. L'objectif est qu'elles puissent reprendre leur vie en mains par leurs propres moyens avec la plus grande autonomie possible et retrouver leur place dans la société.

D'une durée de 9 semaines, les bénéficiaires réunis en petit groupe, se retrouvent deux matinées par semaine afin d'évoquer avec des experts les sujets qui impactent souvent la vie quotidienne lorsque l'on est touché par le cancer: alimentation, troubles cognitifs, sentiments d'angoisse, retour au travail, etc... Un programme de sport complète les matinées pour un reconditionnement physique.

La barre des 100 participants a été dépassée, avec une satisfaction très élevée. Convaincue que cette prestation est indispensable à un retour réussi à la vie de tous les jours pour la majorité des personnes touchées par le cancer, la Ligue continue d'enrichir ce programme pour répondre aux besoins de manière ciblée.

Paroles de bénéficiaires

« Être à l'écoute de soi, prendre soin de soi, s'arrêter, s'écouter, se positionner »

« Se réapproprier ce corps après les agressions médicales »

« Être dans la danse de la vie, s'adapter »

Action en notre faveur

Le Carac Rose

Une gourmandise pour les papilles mais également un symbole de solidarité !

Mélanie Tanner, touchée par un cancer du sein en 2020 à l'âge de 38 ans, a décidé de mobiliser la population d'une manière originale. En achetant un carac qui se pare de rose pendant le mois d'octobre dans plusieurs régions de Suisse, chacun-e participe à la récolte de dons pour des associations dont la raison d'être est le soutien des personnes atteintes d'un cancer du sein. Symbole de prévention, cette petite pâtisserie rappelle l'importance de la détection précoce.

Grâce à l'engagement en 2025 de 20 boulangeries-pâtisseries dans notre canton, un montant CHF 7'700.– a été récolté en faveur de la Ligue neuchâteloise contre le cancer.

Avec les autres actions organisées autour de cette petite pâtisserie, c'est CHF 15'000.– supplémentaires qui nous ont été attribués.

Ce geste simple nous permet de continuer à proposer nos prestations aux personnes touchées par le cancer, comme des activités sportives, créatives ou de bien-être.



canalalpha.ch
Interview de Mélanie Tanner

Grâce à vous !

Un grand merci à nos donateurs individuels ou associatifs, entreprises ou fondations !
Chaque don est important !

Nous souhaitons remercier particulièrement en 2025 :

- **L'association Cortableu**
- **Les Neuchâtel Knights**
- **Bulgari**
- **Integralife (Codman)**
- **Manufacture horlogère Valfleurier**
- **Mme Daniela Vaucher**, qui a décidé de nous verser une partie du produit des ventes de son livre « La salle d'attente ».
- **Les sponsors** qui nous ont aidés à mettre sur pied des événements, notamment **la Banque cantonale neuchâteloise, le NUC-volleyball, le HCC.**
- **Les fondations** qui ont soutenu directement nos patients en leur octroyant des aides financières.
- **L'État de Neuchâtel** pour sa précieuse contribution à nos groupes et ateliers et à nos actions de prévention de la santé.
- **Tous les donateurs privés** qui nous soutiennent dans notre mission depuis de longues années.



Eric Flury
Corta'Blue Race



remerciements

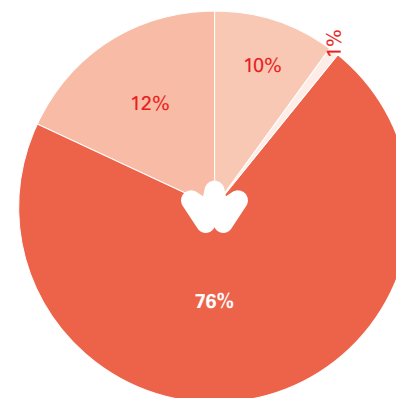
Comptes d'exploitation

de l'exercice 2025

	2025 (CHF)	2024 (CHF)
Recettes		
Subvention cantonale	40 500,00	40 000,00
Collectes	118 055,20	126 321,50
Cotisations	5 503,00	4 513,00
Dons	119 722,97	108 783,82
Dons affectés	59 886,95	67 013,05
Autres produits	74 907,68	49 499,35
Legs et héritages	0,00	0,00
Total des recettes	418 575,80	396 130,72
Dépenses		
Contributions aux personnes	128 387,30	159 805,65
Contributions aux personnes jeunes	14 510,70	21 134,70
Participation de tiers aux contributions	-59 107,95	-78 454,00
Contributions aux projets	23 829,69	19 686,16
Frais de fundraising LSCC	38 757,10	35 916,90
Frais de cours dispensés	18 117,50	8 579,45
Campagnes, communications et matériel à distribuer	25 949,41	24 539,96
Charges salariales	488 890,91	498 126,11
Loyers et charges de locaux	40 607,45	35 622,25
Frais d'exploitation	37 990,68	34 558,98
Amortissements	1 250,65	700,00
Total des dépenses	759 183,44	760 216,16
Résultat d'exploitation	-340 607,64	-364 085,44
Produits financiers nets	18 014,52	32 531,13
Résultat net sur titres réalisés	30 616,04	42 226,35
Résultat net sur titres non réalisés	229 079,94	268 954,67
Résultats financiers	277 710,50	343 712,15
Résultat avant variation du capital des fonds	-62 897,14	-20 373,29
Variation du capital des fonds	-22 601,15	-13 610,45
Attrib./dissolution de la réserve de fluctuation sur valeurs	6 100,00	17 100,00
Résultat annuel	-79 398,29	-16 883,74

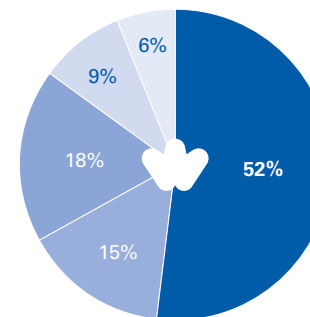
Provenance des ressources financières

- Subvention cantonale 10%
- Cotisations 1%
- Dons 76%
- Autres produits 12%



Activités de la LNCC en 2025

- Conseil social et soutien psycho-social 52%
- Réhabilitation, groupes et ateliers 15%
- Administration, comptabilité 18%
- Prévention, communication, sponsoring 9%
- Autres 6%



Bilan

31.12.2025

	2025 (CHF)	2024 (CHF)
Actif		
Liquidités	409 915,92	273 231,14
Titres	4 634 004,63	4 757 908,58
Trésorerie et actifs détenus cotés en bourse à court terme	5 043 920,55	5 031 139,72
Débiteurs ou Créances envers des tiers	11 852,06	32 064,91
Envers des associations apparentées	44 462,50	94 778,00
Autres créances à court terme	56 314,56	126 842,91
Actifs de régularisation	40 810,18	22 988,50
Actifs immobilisés	3 002,00	1 602,00
Total de l'actif	5 144 047,29	5 182 573,13
Passif		
Dettes à court terme	36 337,58	12 766,28
Passif de régularisation	16 300,00	15 500,00
Capital des fonds	309 859,51	287 258,36
Capital libre	4 399 648,49	4 416 532,23
Capital lié	461 300,00	467 400,00
Résultat de l'exercice	-79 398,29	-16 883,74
Capital de l'organisation	4 781 550,20	4 867 048,49
Total du passif	5 144 047,29	5 182 573,13

A l'assemblée générale
des membres de la
Ligue neuchâteloise contre le cancer
Neuchâtel

Rapport de l'organe de révision contrôle restreint

Mesdames, Messieurs,

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation des fonds propres et annexe) de la Ligue neuchâteloise contre le cancer pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024. Selon la Swiss GAAP RPC 21, les informations du rapport de performance ne sont pas soumises au contrôle restreint de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément à la Swiss GAAP RPC 21 et aux exigences légales incombe aux membres du comité, alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas constaté d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la Swiss GAAP RPC 21, et qu'ils ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

La Chaux-de-Fonds, le 31 mars 2025

VIGILIS SA


Benoit Rossier
Expert-réviseur agréé no 111'563


Kevin Abplanalp
Réviseur agréé no 114'432

Responsable de la révision : Benoit Rossier

Annexes : Comptes annuels, annexes aux comptes, tableau des flux de trésorerie, tableau sur la variation des fonds propres

Rapport des réviseurs

Ligue contre le cancer

La Ligue neuchâteloise contre le cancer fait partie de la Ligue contre le cancer, marque faitière qui réunit 18 ligues régionales et la Ligue suisse contre le cancer. Toutes recherchent au travers de leurs actions à réduire le nombre de cas de cancer et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes par la maladie.

Le rapport annuel de la Ligue contre le cancer est accessible : <https://www.liguecancer.ch/qui-sommes-nous/lorganisation-faitiere/rapport-annuel>

Rapport annuel
de la Ligue
contre le cancer



Accompagner Conseiller Soutenir

Ligue neuchâteloise contre le cancer
Faubourg du Lac 17, 2000 Neuchâtel
032 886 85 90, LNCC@ne.ch



liguecancer-ne.ch



Suivez la Ligue
et relayez nos actions !

Horaires

09h00–12h00 / 14h00–17h00

Fermé le lundi après-midi et
le mercredi matin

Photographies: Florent Cosandey,
Guillaume Perret, adobestock
Mise en page: Polygone
© 2026 Ligue neuchâteloise contre le cancer

**Votre soutien est précieux !
Faites un don !**

IBAN : CH23 0900 0000 2000 6717 9

Faubourg du Lac 17
CH-2000 Neuchâtel
+41 (0)32 886 85 90
lncc@ne.ch
www.liguecancer-ne.ch

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

